



捷益菌
PROBIOTIC



不只好菌這麼簡單

帶您認識捷益菌

捷益菌由**5株母乳菌株**組成並添加**3種益生元**：麥芽糊精、菊苣纖維、果寡糖以及**88種蔬果發酵物**，無添加防腐劑、無人工香料及無人工色素，為您守護全家人的健康。



不可不知的消化道與健康關係

消化道是構成微生物基因組群數兆細菌的家，這些細菌對於消化健康和防護力有著重要作用。由於我們現代的飲食方式、偶爾的壓力和環境因素會破壞腸道中好菌的微妙平衡，因此每天服用益生菌有助於維持防護力和消化健康。

? 常見問題

• 益生菌產品為何需要添加益生元?

益生菌必須攝取益生元(纖維和糖)才能在人體腸道中生存、生長和繁殖。益生元是我們好菌的重要食物來源，為了幫助好菌生長和定殖，最好挑選將益生菌與各種優質的益生元結合在一起的產品。捷益菌包含了**三種高質量的益生元**食物來源，包括菊糖，果寡糖和麥芽糊精，提供好菌充足的食物來源。

• 捷益菌中添加88種蔬果發酵物的效用是?

一般市售產品主要以膳食纖維作為益生元，但其實不同的菌種所需要的營養也不盡相同，為了提供好菌更多元的能量，捷益菌特別添加了經特殊發酵製程萃取的88種蔬果發酵精華，不僅能提供好菌更完整的營養，同時也提供豐富的營養素來滋養身體。

• 捷益菌如何將千億的益生菌運抵腸道以發揮功效?

捷益菌採用專利三層包埋技術來提升好菌耐酸鹼能力，所以空腹食用也不會破壞好菌的活性，並能將千億的母乳益生菌送達腸道，幫助提昇防護力。建議捷益菌在睡前或空腹食用的效果最佳。由於高溫會破壞好菌活性，所以在熱飲或熱食後，若要食用捷益菌的話，建議至少間隔30分鐘至1小時為佳。



- 為什麼你需要1,000億的好菌? 婕益菌有什麼特色?

我們的消化道擁有超過100兆的細菌。因此，要一次食用含有數百億活菌的益生菌產品來改變我們消化道複雜的細菌組成，而**婕益菌每份包裝中含有1,000億個好菌**，小小一包就能滿足您大大的需求。人類消化道中存有1,000多種好菌菌株，所以最好挑選能反映和支持人類自然多樣性的益生菌來補充，像是乳酸桿菌菌株在小腸中最普遍，雙歧桿菌菌株則在大腸中最常見。婕益菌中含有**munbio-五種母乳菌株組合**，這些菌株經過臨床測試皆源自母乳，更貼近人類。

- 嬰幼兒可以食用婕益菌嗎?

嬰幼兒在出生時腸道的菌相一般來說是穩定的，但離乳後開始添加副食品後，腸道菌相可能改變，若有補充益生菌的需求，建議3歲以上可以每日1包增加防護力。由於婕益菌中含有88種蔬果發酵精華，對於消化道機能尚未完全發展的嬰幼兒來說可能會造成負擔，故**不建議**嬰幼兒食用。

- 本產品是否能供素食者食用?

本產品含有乳製品以及大蒜、青蔥，**不建議純素食者食用**。



建議您1天1包婕益菌

幫助健康維持平衡、強化防護力、幫助促進新陳代謝、改變細菌叢生態幫助調整體質!

- 婕益菌的最佳保存方式為何?

我們建議將婕益菌存放在陰涼乾燥處(最佳保存溫度為攝氏25度以下)，**不須冷藏**。但請在最佳賞味期限內食用以維持最佳產品效能。

- 婕益菌需要加入食物中或與其他營養補充品一同食用嗎?

婕益菌為細緻粉體可直接食用，顆粒細小易溶於口中，不需沖泡食用。若想添加在飲食中，本品酸甜的優格口味建議可與奶製品一併食用，更添風味。建議以常溫水或加在低溫優格中食用，請**避免超過40度**以上以免減少產品效用。與其他營養補充品一同食用或沖泡時請注意溫度即可，但請與藥物間隔2小時。

- 食用婕益菌多久能有明顯感受?

感受取決於個人的健康狀況，隨著時間的推移，可以感受到消化道健康和功能成分有關的各種健康指標都有所改善。請注意，根據細菌的消化道狀態和細菌定殖，好菌在開始使用時可能會暫時出現腹脹，排氣等現象，因為細菌開始重新定殖。這些症狀應在常規使用後約一周內消退。



此產品訊息僅供台灣地區使用，成份及宣稱供此地區銷售使用。
若您非屬此地區，請見當地產品說明文宣。
想了解婕益菌更多內容，請聯絡您的經銷商。