JNEWS
NO.69 TAIWAN

自己的房子自己蓋!
打造您專屬的 YES 智能豪宅

當你發現房子出現管線不通、漏水、壁癌、龜裂或是嚴重到崩塌時，該怎麼處理呢？人的身體好比一間房子，是要跟著自己一輩子的房子！所以，該如何讓自己的房子可以免於上述的情況發生，這時候就需要最聰明的Y.E.S.健康管家來協助您打造屬於自己的智能豪宅喔！！

基礎保養是關鍵！

房子最重要的就是把地基打好，什麼是人體最好的地基呢？首先，要補充的就是基礎營養，**AM|PM™早間活力沖飲|夜安優眠沖飲**就好比房子的基礎結構，是一款日夜機能補充品，更是超越綜合維生素的營養補充品。**MMūn™婕益菌**就像是汙水處理設備，可以透過超過5合1母乳益生菌，以每包含有**1000億的高菌數加上88種七彩蔬果酵素的益生元**，來幫助維持消化道機能，使排便順暢身體負擔自然少。

最值得投資的房子，
就是你的身體！

房子的基礎穩固了，緊接著就是要著重在如何更優化、更便捷的平時保養嚕~有好的管道連結，打通任督二脈將不再只是夢想，**RESERVE™沛泉菁華經由葡萄籽萃取，富含白藜蘆醇和超級水果**，高消能、好吸收，做為您管道暢通的引路人。**FINITI™飛樂青春膠囊**在最新的科學理論基礎下證實可以維持健康，讓你青春升級、重返年輕，是最稱職的智能管家。**naära娜妍膠原蛋白飲**好比房子最重要的水泥，膠原蛋白是人體中重要的結構，膠原蛋白可謂是人體中含量最多的蛋白質。人體有16%是蛋白質，膠原蛋白就佔了其中的30% 左右，總體膠原蛋白約佔人體重量的6%。

你的房子如果沒有堅固的水泥作為基礎，就容易因為外力造成損害。**M1ND™敏動力含有特殊蠶絲蛋白萃取**，好比您身體的電力系統，透過敏動力直接升級5G，讓您的思緒維持在最佳的狀態。**REVITA-BLŪ™束絲藻複方沖飲**經過臨床實驗證實的超級食物，也是您房子最佳的保全系統；透過束絲藻這少數含有維生素B1的植物、**含有幸福因子苯乙胺(PEA)、含有特殊omega-7脂肪酸的沙棘果**，以及**永恆的植物-蘆薈**，幫助滋養您的身體維持健康。

婕斯秉持著將美麗與希望帶給全世界，期望大家在追逐夢想的時候也能擁有健康！您的智能豪宅所需要的基礎和優化元素，婕斯已經為您準備好了，讓我們一起攜手透過Y.E.S.優化系統，打造屬於您的智能豪宅。

婕斯快訊

S M T W T F S
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30
mūn
PROBIOTIC
婕 益 菌
PROBIOTIC
DIETARY SUPPLEMENT
YOGURT FLAVOR
11月 | NOV
十一月份行事曆

BLŪ
束絲藻複方沖飲
延期發貨通知

榮光10月
GLORY
樂購慶!
優惠套餐

美金一元入會
全球促銷活動

電子發票
操作攻略

2020年11月全球活動看板

11/01 JEUNESSE LIVE：India

11/01 Discover JEUNESSE LIVE：Thailand

11/01~02 Discover JEUNESSE LIVE：Australasia

11/02 JEUNESSE LIVE：Thailand

11/02 JEUNESSE LIVE：RevitaBLŪ™ Launch：Singapore

11/03 ZEN Commit Challenge：South Africa

11/03 JEUNESSE LIVE：Korea

11/03 Discover JEUNESSE LIVE：Philippines

11/03 Discover JEUNESSE LIVE：Africa

11/04 Discover JEUNESSE LIVE：India

11/04 Discover JEUNESSE LIVE：Indonesia

11/04 Discover JEUNESSE LIVE：Australasia

11/04 JEUNESSE LIVE：Philippines

11/05 ZEN Commit Challenge：South Africa

11/05 JEUNESSE LIVE：Australasia

11/06 Discover JEUNESSE LIVE：Philippines

11/06~08 EXPO 2020 Vision：LATAM & Brazil

11/07 JEUNESSE University IVE：Indonesia

11/09 JEUNESSE LIVE：Philippines

11/10 ZEN Commit Challenge：South Africa

11/10 Discover JEUNESSE LIVE：Korea

11/10 Discover JEUNESSE LIVE：Philippines

11/11 Discover JEUNESSE LIVE：India

11/11 JEUNESSE LIVE：Indonesia

11/11 JEUNESSE LIVE：Philippines

11/11 JEUNESSE LIVE：SG & MY

11/12 ZEN Commit Challenge：South Africa

11/12 JEUNESSE LIVE：Africa

11/13 Discover JEUNESSE LIVE：Philippines

11/14 Discover JEUNESSE LIVE：Indonesia

11/15 JEUNESSE University LIVE：Thailand

11/15~16 Discover JEUNESSE LIVE：Australasia

11/16 Star Gala：Thailand

11/16 JEUNESSE LIVE：Philippines

11/16 Discover JEUNESSE LIVE：Thailand

11/16 Discover JEUNESSE LIVE：SG & MY

11/17 ZEN Commit Challenge：South Africa

11/17 JEUNESSE LIVE：Korea

11/17 Discover JEUNESSE LIVE：Philippines

11/17 Discover JEUNESSE LIVE：Africa

11/18 Discover JEUNESSE LIVE：India

11/18 Discover JEUNESSE LIVE：Indonesia

11/18 JEUNESSE LIVE：Philippines

11/18~19 Discover JEUNESSE LIVE：Australasia

11/19 ZEN Commit Challenge：South Africa

11/20 Discover JEUNESSE LIVE：Philippines

11/21 JEUNESSE LIVE：Indonesia

11/23 JEUNESSE LIVE：India

11/23 JEUNESSE LIVE：Philippines

11/24 ZEN Commit Challenge：South Africa

11/24 Discover JEUNESSE LIVE：Korea

11/24 Discover JEUNESSE LIVE：Philippines

11/25 Discover JEUNESSE LIVE：India

11/25 JEUNESSE LIVE：Indonesia

11/25 JEUNESSE LIVE：Philippines

11/26 ZEN Commit Challenge：South Africa

11/26 JEUNESSE LIVE：Africa

11/27 Discover JEUNESSE LIVE：Philippines

11/27 JEUNESSE University LIVE：SG & MY

11/27~28 JEUNESSE University LIVE：Africa & India

11/28 Discover JEUNESSE LIVE：Indonesia

11/29~30 Discover JEUNESSE LIVE：Australasia

11/30 JEUNESSE LIVE：Philippines

2020年11月香港培訓課程資訊

11/19(四) **17:00PM** Carroll Li美容培訓:
NV™示範減齡妝容

11/26(四) **17:00PM** 營養師Annie健康培訓:
用婕斯績優股打造你的智能豪宅(廣東話)

以上各地區課程日期與相關課程請參考官網公告課程內容

婕斯榮耀榜

2020
10月

新上聘名單

新上聘區間 2020/10/1~10/31

紅寶 RUBY

【紅寶石級總裁】

紅寶以努力不懈堅定目標的精神，建立團隊成就夢想。

葉豐益

上聘日期	直屬推薦人
11/01	林美琪

劉淑貞

上聘日期	直屬推薦人
11/01	葉豐益

劉玉梅

上聘日期	直屬推薦人
11/01	劉淑貞

藍寶 SAPPHIRE

【藍寶石級經銷商】

已建構完整團隊網絡，象徵您啟動團隊並引領前行。

名字	新上聘日期	直屬總裁
陳O安	2020/10/9	劉淑貞
胡O惠	2020/10/9	葉豐益
李林O鑾	2020/10/11	劉玉梅
林O華	2020/10/14	葉豐益
林O如	2020/10/19	陳美惠&陳尉州
劉潘O菊	2020/10/22	劉淑貞
張O月	2020/10/24	林悅秀
陳O方	2020/10/26	劉碧珠
劉O婷	2020/10/27	劉碧珠

名字	新上聘日期	直屬總裁
林O羽	2020/10/28	劉玉梅
龔O霆	2020/10/28	劉碧珠
張O文	2020/10/28	劉靜怡
林O蓉	2020/10/29	葉豐益
李O靜	2020/10/29	陳雅惠
黃O	2020/10/31	王淑娟
林O娜	2020/10/31	陳美惠&陳尉州
陳O娟	2020/10/31	郭易霈

珍珠
PEARL

【珍珠級經銷商】

代表團隊雛型已臻建立，象徵您引爆團隊動能的開端。

名字	新上聘日期	直屬總裁
林O卿	2020/10/1	林美琪
林O霞	2020/10/5	Heng Liew Tan & John Payne
徐O晴	2020/10/5	蔣亞儒
歐O文	2020/10/5	劉靜怡
吳O諮	2020/10/6	郭金珠
張O萩	2020/10/7	許嘉心&許琮智
李O祥	2020/10/9	葉子溱
楊O	2020/10/13	賈廷雪
許O羚	2020/10/14	洪崇瀚
吳O環	2020/10/14	林書勤
潘O薈	020/10/16	林書勤
林O恩	2020/10/17	陳美惠&陳尉州
許O光	2020/10/18	錢靖華&張宏銘
張O綺	2020/10/19	劉靜怡
陳O賢	2020/10/19	葉子溱
李O安	2020/10/19	管曉暉
蔡O梅	2020/10/21	林書勤

名字	新上聘日期	直屬總裁
蔡O賢	2020/10/23	洪崇瀚
周O美	2020/10/26	管曉暉
陳O華	2020/10/26	陳美惠&陳尉州
何O銓	2020/10/26	葉豐益
吳O英	2020/10/27	劉錦如
林胡O霞	2020/10/27	劉玉梅
莊O珍	2020/10/28	許淑華
蔡O穎	2020/10/28	王淑娟
吳O芬	2020/10/28	陳美惠&陳尉州
林O章	2020/10/28	陳美惠&陳尉州
黃O珊	2020/10/28	Laurex Creations
簡O玄	2020/10/30	管曉暉
周O仁	2020/10/30	管曉暉
袁O君	2020/10/30	劉玉梅
曾O釗	2020/10/31	郭易霈
賴O榮	2020/10/31	劉靜怡

翡翠
JADE

【翡翠級經銷商】

是婕斯事業發展的基礎，象徵您已奠定飛躍成功基石。

名字	新上聘日期	直屬總裁
何O裕	2020/10/6	劉碧梅
吳O珍	2020/10/9	陳美惠&陳尉州
鄭O勝	2020/10/10	Le Thi Xuan Lan
蔡O傳	2020/10/11	Le Thi Xuan Lan
陳黃O娥	2020/10/13	劉碧珠
呂O達	2020/10/14	Paula Cheung
司O左	2020/10/15	徐偉
洪O惠	2020/10/16	黃郁茹
呂O恩	2020/10/18	葉豐益
陳O智	2020/10/19	錢靖華&張宏銘
康O生	2020/10/20	郭易霈
林O伶	2020/10/21	黃郁茹
王O筑	2020/10/23	黃郁茹
黃O和	2020/10/24	劉碧珠
張O珍	2020/10/24	林書勤
史O惠	2020/10/25	郭易霈
徐O節	2020/10/26	陳美惠&陳尉州
王O民	2020/10/26	林書勤
謝O棻	2020/10/27	葉豐益
吳O玲	2020/10/27	錢靖華&張宏銘

名字	新上聘日期	直屬總裁
吳O霞	2020/10/27	林悅秀
葉O鸞	2020/10/27	錢靖華&張宏銘
陳O雯	2020/10/28	林美琪
張O穎	2020/10/28	葉子溱
曾O鳳	2020/10/29	鄭淑芬
高O喆	2020/10/29	葉豐益
李O瑩	2020/10/29	陳惠子
宋O傑	2020/10/29	許嘉心&許琮智
翁O蓉	2020/10/30	管曉暉
林O俊	2020/10/30	洪崇瀚
余O標	2020/10/30	劉靜怡
肖O金	2020/10/31	郭易霈
段O斌	2020/10/31	林悅秀
林O卿	2020/10/31	王淑娟
徐O達	2020/10/31	陳美惠&陳尉州
林O秋	2020/10/31	管曉暉
洪O惠	2020/10/31	林悅秀
曾張O梅	2020/10/31	王淑娟
紀O涵	2020/10/31	林書勤

中醫教你「養腎健腦」

顧問醫師

周宗翰

現任：翰鳴堂中醫診所執行長
臺北市立聯合醫院
仁愛院區中醫科主治醫師

大腦絕對是人體運作最複雜，但是醫學對他的認知卻是最少的器官！人的大腦每天24小時運作，對於記憶、表情、說話、睡眠、智力以及生命表徵有著重大的決定關鍵。但是大腦所引起的病症如：中風引起的半身不遂、癲癇引起的震顫、阿茲海默症、失智症或是重大外傷所造成腦損害在處置上也是相對的棘手，對於家庭也會是重大的打擊...在臨床上除了要努力治療患者本身外，對於家屬精神上的安慰也不可或缺。而一般較常見的失眠、健忘、心神不寧、老人癡呆也是在門診很常見的疾病，通常找不到原因也常常歸類為自律神經失調，所以平時的健腦保健就是能避免家庭陷入泥沼的不二法門。

隨著老化發生，以中醫角度來看，肝腎虛損容易有健忘、智力減退的情形。通過補益肝腎可以達到健腦的目的，維持腦髓的正常功能，人的聽覺、視覺、語言等智慧活動才能維持正常運作，中藥通過中藥補腎填精、充養骨髓，能收到很好的益智健腦效果。

日常飲食建議

建議日常飲食中也可增加幫助維持身體及大腦健康的食物，例如：**魚類中含有omega-3脂肪酸、巧克力中含有黃酮醇、綠茶則含有兒茶素、藍莓則含有花青素、葡萄則含有白藜蘆醇**，可幫助抗氧化，讓血液流動順暢，提供大腦足夠氧氣和養份，或者補充含有**特殊蠶絲蛋白萃取**的營養補充品，對於健腦的效果會更理想。另外亦可輔以中醫調養臟腑，像是天麻有補益肝腎、健腦、增強記憶和學習的功能，可穩定自律神經、鎮靜、改善失眠、降血壓與抗癲癇。

MIND™
敏動力
幫助
思緒清晰

保養之方

天麻燉烏雞

材料

天麻15克，烏骨雞1隻，薑、鹽、黃酒各適量。

作法

將烏骨雞去除毛、爪、內臟後洗淨，在鍋中加入薑、鹽、黃酒、清水各適量。先用武火將鍋燒開，再用文火將雞肉燉至熟爛，雞湯煮滾後關火保溫，再丟入5錢的天麻悶20分鐘就可以完成天麻燉烏雞，這是一個非常好又簡單的藥膳湯品，可以酌加香菇，枸杞提味即可食用。

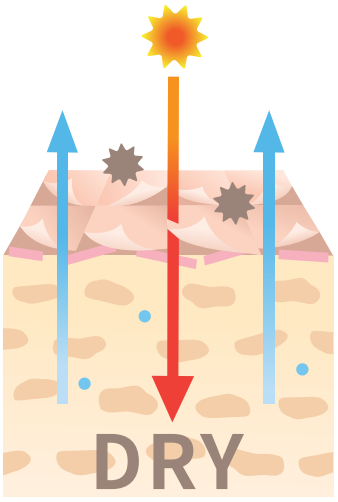
小提醒

天麻使用前請先浸泡約30分鐘左右，使其柔軟後再加入湯中，天麻最重要的就是不可以久煮，很多民眾使用的方式錯誤反而得不到應有的療效。

換季讓皮膚變得脆弱，敏弱肌該如何保養呢？

季節變換，容易導致皮膚症狀多

涼爽的秋冬到來，代表進入了季節更替的時刻，在常常處於溫度、濕度變化大的環境之中，也讓肌膚平衡容易失調，氣溫較低時，皮膚容易乾燥，一旦天氣回暖熱到稍微出汗，汗水又會刺激皮膚起疹子，而且從夏季的烈日曝曬後，轉變成較為乾燥的秋冬後，也容易引起過敏並好發各種皮膚炎，當皮膚一出現紅腫、刺痛、搔癢等現象，代表換季型過敏症找上你了，如果這時輕忽保養，症狀恐怕會越來越嚴重喔！



皮膚脆弱敏感，清潔、保養很重要

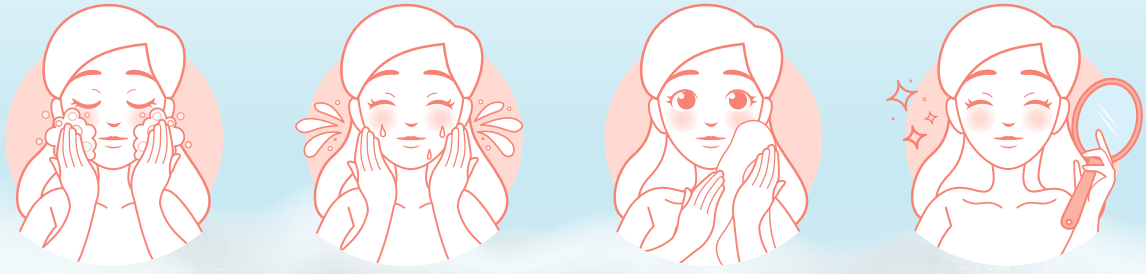
大家知道『皮膚過敏』跟『皮膚敏感』其實不一樣嗎？皮膚過敏，是因為過敏的人有過敏體質，一碰到過敏原症狀就會跑出來，需靠治療才能減緩，而皮膚敏感是皮膚本身的耐受力較差，像是天生皮膚薄、防禦功能弱等，或是暫時性的，例如接受果酸換膚、雷射……等醫美手術，原本負責保護的角質層被破壞，會讓皮膚抵抗力暫時變弱，無法接受環境中的刺激所產生的敏感反應，雖然以上兩者不太相同，但不論是天生皮膚過敏或是嚴重敏感性肌膚，皮膚都是敏感且脆弱的，在日常的清潔與保養都不可忽視喔！

造成敏感肌的原因

其實每個人的皮膚對於外在的抵抗力都不一樣，一旦超出皮膚負荷的調節，就會出現發炎反應，進入了敏感肌的狀態，有敏感肌的人也容易乾燥缺水，引發紅腫癢等症狀，而造成敏感肌最大的原因就是來自長期的保養不當，健康的肌膚應該是油脂與水分平衡，但人的皮膚容易根據環境、壓力、情緒等因素改變，這時就容易因為外在變化，加上使用的產品不當而導致皮膚出現許多問題，這時該怎麼改善呢？

正確的照護保養應該要知道

除了基本保持充足的睡眠之外，也要避免使用油膩、高營養的化妝品，並且透過正確的照護保養，來預防過敏與減緩皮膚的不適，以及選擇適合自己的清潔用品以及護膚用品，這樣才是上上策！



重要訊息

再次延後出行時間公告

政策程序

◎產品聲明

在推廣婕斯公司及其產品時，經銷商須對其所製作的所有廣告或聲明負責。經銷商必須配合公司刪除所有與以下情形相關之陳述或文章的請求，無論其來源如何。

3.4.1 未授權聲明 婕斯公司經銷商不可直接或間接對婕斯公司產品逕行下列主張：

3.4.1.1 此為非法行為；

3.4.1.2 聲稱獲得政府核准；

3.4.1.3 與婕斯官方公開資料信息不一致；

3.4.1.4 對任何疾病或疼痛之診斷、評估、治療或藥物給予任何建議，以提高產品的使用或銷售。

3.4.2 婕斯公司官方信息 婕斯公司可能會不定期修改官方資料，故經銷商在推廣婕斯產品時，須注意只能以當前婕斯公司官方網站中公佈之資料應用於所在國家/地區。

◎不得重複申請入會

若申請入會者重複遞交不同之經銷商加入表格，公司僅認可第一筆資料，且保留任何爭端之最終權利。

◎ 取得其他經營權

曾為本公司之經銷商者，無法經由轉讓程序承接他人之帳號（即使符合等待期規定亦同）。

◎JEUNESSE商標使用

JEUNESSE之中英文名稱、所有產品名稱、服務和計畫，皆為JEUNESSE所擁有，並已註冊為JEUNESSE商標權之範圍，而前述權利僅限使用於生產與銷售JEUNESSE之產品與文宣上，包括但不限於會員手冊、產品文宣品、影片、網域、訓練或所有行銷及推廣產品，如服飾、帽子、別針、磁鐵等，意即若需使用JEUNESSE商標，無論是用於何處，皆必須先獲得JEUNESSE之授權，方可使用。經銷商同意不得任意使用JEUNESSE商標與版權，且JEUNESSE 擁有全部准否之權利。經銷商明確同意有關此商標與版權之相關商譽，不論直接或間接使JEUNESSE產生效益皆屬JEUNESSE私有財產，包含經銷商協議期滿或終止之後。經銷商亦與使用此商標或版權而產生之商譽價值無任何關連。