

ZEN 28

PFC平衡飲食法 Protein / Fat / Carbohydrate



手掌

蛋白質P

選擇食用手掌大小的
優質蛋白質



大拇指

脂肪F

餐餐攝取一節大拇指的
好油脂



拳頭

碳水化合物C

食用和拳頭一樣大小的
五穀根莖類及蔬果

手掌拳頭大拇指，餐餐均衡好開始！



掃描
QR Code下載



「迎向質感人生」
指導手冊



JEUNESSE™



ZEN

BODI™

Z纖系列
迎向質感人生



1瓶 | 14錠

ZEN PRIME™

ZEN 纖益清錠

- ▶ 調整體質
- ▶ 促進代謝
- ▶ 促進消化機能

使用方法:

飲用您的ZEN纖乳清蛋白素之前或餐前的30分鐘食用一錠。

ZEN FUZE™

ZEN 纖乳清蛋白素

- ▶ 食用方便
- ▶ PFC完美配比
- ▶ 不含麩質和大豆蛋白
- ▶ 無添加人工甜味劑



1袋 | 28份
香草、巧克力口味

使用方法:

一勺ZEN纖乳清蛋白素混合250C.C. 的水，可達到最佳風味，可作為早餐、餐間點心或睡前飲品。



1瓶 | 120粒

ZEN SHAPE™

Z 纖膠囊

- ▶ 營養補給
- ▶ 調整體質
- ▶ 調節生理機能
- ▶ 促進新陳代謝

使用方法:

餐前30-60分鐘食用2粒Z纖膠囊。

建議用量:

每日2粒，多食無益。

ZEN FIT™

Z 纖飲

- ▶ 幫助入睡
- ▶ 滋補強身
- ▶ 養顏美容
- ▶ 調節生理機能

使用方法:

將一包Z纖飲倒進 250-300C.C. 的冷水中，搖勻。
餐前30分鐘食用，運動前或需要時亦可食用，每日2次。



1盒 | 30包
西瓜、綜合水果口味

For more information, please contact:



美商婕斯環球有限公司 台灣分公司
台北: 台北市大安區忠孝東路四段270號16樓
高雄: 高雄市新興區民族二路95號23樓B區
客服專線 0809-050-294

版權所有翻印必究 ©Copyright 201912
www.JeunesseGlobal.com

掃我下載
最新DM!

