

BODY

高檔超市瘋回購
**超級食物
這樣吃**

趣老
變光
肥胖
壓力
睡不好

長壽又瘦身
14種好食材

Vol
204

勝利人生高峰會

回到最純粹的美好
徐懷鈺始終不變的初心

艾莉絲心開始
勇闖新人生

顛覆肥胖!
減重手術教父黃致錕

夏天到了!
搶救哭泣臀

第XI屆體面奧斯卡 榮耀頒獎號


不老聖經
一本就夠



ibody.com.tw



定價 ~~NT280~~ 特價 NT168 HK25



第**XI**屆體面奧斯卡
榮耀頒獎號
重量版

體面奧斯卡 5大核心

實在評鑑

從每個產品的一一試用，到是否提供消費者有效解答，到整合產品類別的實際運用，我們從點、線、面帶給消費者全盤解決方案。

「你們真的很棒，我覺得點線面都做得很好，無論邀請各個角度和面向的老師來做評審，或是做試用，我都覺得做得很好。」

明星推手 陳其偉老師 / 陳其偉整體造型工作室總監

與時俱進

我們和專家溝通不斷線，掌握趨勢與尖端科技，帶給消費者第一手新知的科普運用。

「體面奧斯卡是對產品還滿公正的評分，因為是由很多的專家，比方像我自己是做化妝的，有的是醫美的院長，有的真的是做化妝品的人，各式各樣的專家來做一個評選。」

裸妝大師 羅之遠老師

「當我拿到體面奧斯卡的評選規則時，其實嚇了一跳，因為它的規格比我想像的大很多，還要嚴格很多，光專家的部分就佔了65%，包括醫師、成分專家、業界領袖等。現在每一個產品的誕生，不是只有讓消費者覺得效果還不錯，甚至還關係到社會的趨勢，我很開心今年能加入百大評審團，幫助讀者盡到產品把關和社會責任。」

保養造型專家 觀玲老師

體驗分享

跨界百大評審團總動員，專家幫你篩選新品後，你也有開心先用的機會。而新上市的產品，馬上也能得到資深市場的專業評鑑與回饋。

「我覺得體面奧斯卡是一個很有意義的活動，人人都知道要保養，但保養品的種類這麼多，如果沒有來幫忙進行篩選，我們會走很多的冤枉路。雖然市面上有一些標章，但沒有使用者的經驗，沒有專業的老師給方向，其實消費者在選擇的時候，容易誤踩地雷。因此我覺得體面奧斯卡非常有意義，希望能夠一直辦下去。」

美人御用醫美醫師 楊維真院長 / 御美整形醫美診所院長

美的價值

幫助個人提升身體內外的美麗層次，讓美麗更具涵養；幫助品牌提升社會價值，共同建設美好文化。

「體面奧斯卡是一個很好的活動，目的是為了讓更多人參與，培養更多的知識和內涵，消費者可以接受喜歡的，未來這個產品才会有市場的價值。我們也是站在專業角度給消費者一些建議，大家共同來把關，共同讓品質更好。」

奇蹟髮藝教練 郭文老師 / 郭文髮藝創辦人

一本就夠

省時省力、不踩地雷、不花冤枉錢；體面奧斯卡「榮耀頒獎號」就是一本「抗老聖經」。

「由體面奧斯卡替消費者把關，幫忙大家免去自己試驗產品的麻煩，只要每年看『體面奧斯卡』就好，彷彿是一本聖經，我們可以知道哪些產品是最適合的。所以我覺得體面奧斯卡對一般人而言，真的是一本非常好的聖經。」

行旅設計師 謝子晴老師 / MJ BOX 品牌經理

第XII屆體面奧斯卡

史上最強精英大師 百大專家評審團



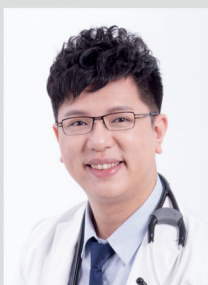
朱宮瑤

問題肌剋星
新光醫院皮膚科主治醫師



吳家華

美肌職人
新光醫院皮膚科主治醫師



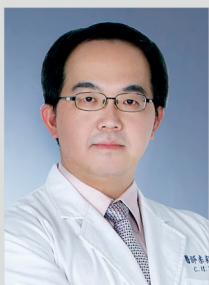
呂品

奇肌教父
品安診所院長



李凱國

皮膚專科醫美專家
新光醫院皮膚科雷射光療
及生髮中心主任



李朝熙

醫師董事長
宏源生醫企業董事長



周建存

抗SARS名醫
美麗好診所院長



梁仲斌

國民美肌醫師
台中永靚診所執行長



莊柏園

熱血家醫
莊柏園家庭醫學科醫師



許必靈

齒顎美型專家
許必靈齒顎矯正專科院長



郭安妮

養宮達人
美人魚時尚婦產科診所
院長



陳怡如

音波治療達人
佳醫美人仁愛副院長



陳欣湄

知性女醫
中山醫院家醫科主治醫師
輔大診所減重醫師



黃心穎

拉提教主
iskin 盧靜怡皮膚專科診所
醫師



黃幸琳

微整達人
iskin 盧靜怡皮膚專科診所
醫師



黃美月

醫美女王
麥茵茲醫學美容專業集團
創辦人暨醫事總監



黃致銀

代謝形體大師
中國醫藥大學附設醫院
國際代謝形體醫學中心
院長



楊維真

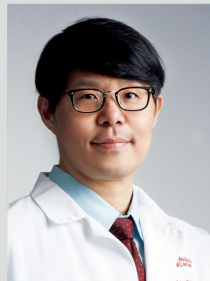
美人御用醫美醫師
御美整形醫美診所院長



葉奕欣

文明病預防醫師
上安診所副院長

醫師 & 博士 評審團



王沁璋
賀爾蒙美肌專家
嘉美媿時尚醫美診所
院長



王彥文
傳說中的美女醫生
晶鑽時尚診所主治醫師



王朝輝
醫美型男
光澤診所院長



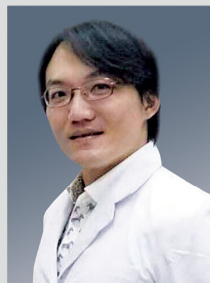
朱志凱
顏面整形大師
綺麗嘉美型診所院長



朱苐年
醫美魔術師
悠美診所總院長



林立荃
針灸夫面雕大師
極光美學醫美診所院長



林栩暘
微雕拉提專家
台東美安美學診所醫師



邱品齊
幸福美肌守護專家
中國醫藥大學附設醫院
國際醫療美容醫學中心主任



胡紹安
醫生武術大師
林口長庚醫院腎臟科
資深主治醫師



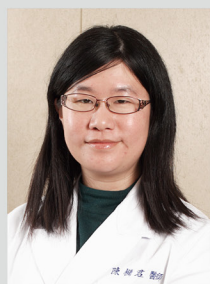
唐豪悅
美的導師
新光醫院醫美中心主任



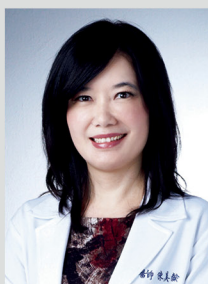
徐常捷
魔髮醫生
捷靚皮膚專科診所院長



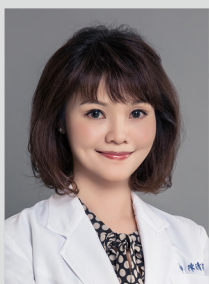
陳柏臣
全方位家醫
中英醫院醫務執行長



陳柵君
重建回春手
新光醫院燒傷加護病房
主任



陳美齡
素顏革命家
美麗爾醫學美容機構
院長兼執行長



陳清筠
剋痘專家
iskin 盧靜怡皮膚專科診所
醫師



彭于賓
Yes 拉提大師
于賓診所皮膚美容專科
院長



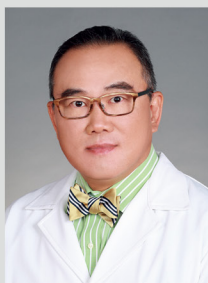
曾棋南
護心專家
林口長庚醫院外科部
心臟外科主治醫師



劉永麟
纖腿大師
悠美診所忠孝悠美診所
院長



劉賢佐
整外新世代醫師
首爾醫美醫師



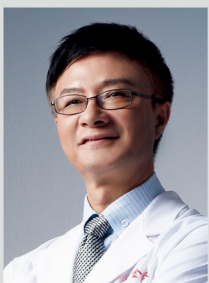
盧異光
骨骼呵護專家
慈民骨科診所院長



盧靜怡
美麗人氣醫師
iskin 盧靜怡皮膚專科診所
院長



蕭敦仁
減重公務員
敦仁診所院長



鍾金源
自體脂肪隆乳教父
元和雅醫美整形集團
總顧問醫師

中醫師 評審團



吳明珠

明星最愛中醫師
吳明珠中醫診所院長



李思儀

美女中醫師
李思儀中醫診所院長
和田 LAND 創辦人暨研發
總長



陳玫妃

娘家中醫師
台北市靖妃中醫診所院長



陳盈光

漢方美容達人
雅丰唯心中醫診所副院長



彭溫雅

醫界孫芸芸
溫亞中西醫聯合診所院長
台北市中醫師公會理事

成分專家 & 教授 評審團



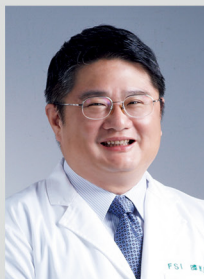
王坤騰

中西藥學專家
藥學博士禾百安研究員



王曉芬

精油美肌教授
弘光科技大學美髮造型
設計系主任



何中平

檢驗包青天
緯凱國際檢驗科技股份
有限公司認證實驗室
總顧問



吳媿萱

化妝品成分天后
靜宜大學化妝品產業
研究發展中心執行長



宋貞儀

運動醫學家
國立台灣大學物理治療
博士

營養師 & 營養教授 評審團



余朱青

基因營養師



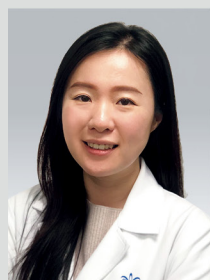
宋侑璇

營養減重女王



林玫君

貼心營養師
敦仁診所肥胖治療中心
專業營養師



林姿螢

細胞優化營養師
美商婕斯大中華區產品
顧問



袁琬芸

美心營養師
敦仁診所肥胖治療中心
專業營養師

運動教練 評審團



LULU

瑜珈天后
嗎哪瑜珈創辦人暨首席
教師



NIKE

你的運動管家
MUZYCYCLE 有氧老師



丁子洲

運動教練
GOGYM 健身俱樂部
體適能部總監



王哲一

運動員訓練推手
奧斯堤亞國際執行長



林義傑

極地冒險家
義傑專業股份有限公司
創辦人



葉曉縈

樂活中醫師
中藥學博士順天本草首席顧問



鄒瑋倫

減重天使
京華中醫診所中醫師



劉建忠

醫界林義傑
社子中醫診所院長



賴清旭

養生中醫師
新生中醫診所院長



周嘉政

時尚訓練專家
國立台灣科技大學應用科技研究所博士



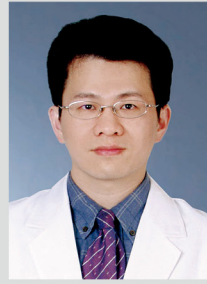
易光輝

美麗研發大師
弘光科技大學特聘教授兼學術副校長



徐照程

美妝檢驗權威
國立台南護專化妝品科主任



高啟峰

活力藥師
嘉友股份有限公司負責人



許慈芳

保養營養家
弘光科技大學化妝品應用系暨研究所助理教授
營養醫學研究所副教授



黃乃芸

純天然守護者
唯凱國際檢驗科技股份有限公司技術總監



高敏敏

營養教育師



莊正宏

腸道清道夫
弘光科技大學營養系暨營養醫學研究所副教授



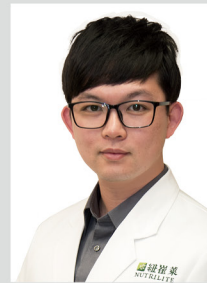
許瓊月

營養甜心
天璽營養諮詢中心院長



陳慧環

中西整合營養達人
食品營養碩士 / 順天本草營養師



潘璿凱

國民營養師
安麗紐萊萊營養師



蘇妍臣

Y世代營養師
新光吳火獅紀念醫院營養師



唐幼馨

瑜珈提斯俏媽咪
臺灣瑜珈提斯協會會長



張淳淳

塑身天后



陳鈴

CEO 健身經理人
一對一健身 & 舞蹈
中山運動中心特聘教師



謝菁珊

皮拉提斯塑身天后
BODY LAB 總監



時尚導師
評審團



KIM
星級設計師



NANA
時尚美甲達人
NANA 時尚美甲美睫沙龍
執行長



SAM
保養美妝專家



TONY
心靈魔髮師
斐瑟髮廊負責人



Vincent
香氛美妝師
專業彩妝師



張鈺珠
開運彩妝大師



郭文
奇蹟髮藝教練
郭文髮藝創辦人



郭珮瑜
美髮生活家
斐瑟髮廊資深設計師



陳其偉
明星推手
陳其偉整體造型工作室
總監



凱鈞
肌膚美學專家

權勢女性
評審團



Maggie
健康管理師
美國自然醫學協會
健康管理師



女王
人氣兩性作家



王瑞玲
資深醫藥美食記者



安晨妤
電商達人
網路開店專家暨開店
123 執行長



何默真
好食檢察官



張旭嵐
公關達人
台灣房屋發言人



荷希
劇場表演新世代



郭孟蓁
魅力形象規劃師
魅力能量執行長



陳珮雯
幸福練習 CEO
華菲國際貿易有限公司
董事長



陳慈萱
日系保養小公主
勝弘寶石總經理



婷婷
費洛蒙女王
時尚作家



小翠

基因色彩達人
基因色彩資深講師



李佑群

國際時尚大師
幸喜國際有限公司社長



林葉亭

造型達人
台灣紋意股份有限公司
副總經理



林國基

服裝魔法師
台灣服飾設計師協會
榮譽理事長



徐俊傑

髮絲導演
斐瑟髮廊資深設計師



黃聿嫻

美感創意髮師
斐瑟髮廊資深設計師



楊凱文

新銳型男攝影師
七號盒子攝影有限公司
創辦人



羅之遠

裸妝大師



觀玲

保養造型專家



李宣萱

投資不敗專家
東風電視台節目主持人



李昭慧

資深醫藥行銷人
杏輝藥品醫院行銷部
行銷經理



邱孟璐

豎琴美人
台灣豎琴中心執行總監



禹安

購物專家



殷子婷

粧品趨勢達人
非賽而國際有限公司
總經理



張乃麗

日系美妝達人
愛麗姿副董事長



斯棋

購物達人



黃鳳潔

醫美保養達人
晶鑽國際有限公司董事長



萬榮緒

身心情療癒家
One Dance/Movement
Therapy 相癒空間創辦人



謝子晴

行旅設計師
MJ BOX 品牌經理



鍾子涵

藝術策展達人
藝聚空間藝術總監



魏嘉瑛

愛的珠寶家
Juno 嘉龍金銀珠寶
副董事長



BODY
TM 體面



第XII屆體面奧斯卡 頒獎盛會

BODY 雜誌第 11 屆體面奧斯卡頒獎典禮 4 月 25 日於 TutorABC-T 館盛大舉行，很榮幸請到知名保養美妝專家 Sam 老師為我們擔任「評審團好評獎」頒獎人；靜宜大學化粧品產業研究發展中心執行長吳佩萱博士，擔任「成分好優良獎」頒獎人；以及美國自然醫學協會健康管理師 Maggie 與資深醫藥美食記者王瑞玲為我們擔任共同主持人，讓典禮現場鎂光燈不斷閃耀，大家都爭著和四位體面奧斯卡的評審老師拍照。

我們也很開心邀請到 12 項獲獎的品牌代表到現場來領取獎座，這 12 項獲獎產品分佈於「評審團好評獎」、「成分好優良獎」、「貴婦最愛獎」、「口碑人氣獎」，各有精彩的優良特色與實用價值，蒞臨現場的各大品牌貴賓更深入的說明品牌理念，大家一起為美容生物科技的未來努力，造福更多消費者。精彩的頒獎過程都在 [BODY 體面雜誌] Youtube 頻道，歡迎點閱。



編輯精選：貼近消費者的解決方案

體面 BODY 雜誌總編輯 Michelle 表示，第 11 屆入圍的「最強英雄榜」乃是編輯精選解決方案，具有「回應環境」與「貼近消費者」兩大特色。以「我就是網紅」、「我有好活力」、「我要抗污毒」三大分類，回應目前消費者的需求與所遇到問題。Sam 老師認為，歷屆分類都相當具有特色，而且精細度逐年提高，今年尤其有著頭，消費者必定可以從各個分類中找到適合的產品。



專家趨勢分析：產品溫和度提升、抗汗毒意識抬頭

Sam 老師分析：

產品的「溫和度」有提升的趨勢，大多強調草本萃取、植萃的訴求，無論是萃取的程度和成份來源都顯得更溫和，保養品的親膚性也提高許多，有別於往年所強調速效。

吳佩萱老師分析：

這兩年還出現了小於 PM2.5 的 PM1.0，直徑為頭髮的 1/70，危害影響更鉅，目前研究正呼應「我要抗污毒」這一類別，並為此提供了豐富的知識背景。

Maggie 老師分析：

BODY 雜誌長年以來提供女性朋友在保健品、保養品等時尚新知；而已經舉辦 11 屆的體面奧斯卡，更是經過專家層層把關挑選出優質商品。

王瑞玲老師分析：

擔任體面奧斯卡評審逾五年，每次的評審不只看成份、包裝，還要聞香、蒐集資料，最重要是花很長一段時間親自試用，毫不馬虎。



評審團好評獎，由 SAM 老師頒獎



美商婕斯 NV™ 光漾無瑕噴霧底妝系列



美商婕斯環球台灣分公司
公關部經理 薛智方 代表

「NV™ 光漾無瑕噴霧底妝系列」三項專利技術，讓保養、隔離、底妝一次到位。品牌秉持「將美麗與希望帶給全世界」精神，希望透過優質的高科技產品 Y.E.S. 重返年輕的管理系統，達到內外都年輕的加倍成效。

  **得獎影片觀賞**

成分好優良獎，由吳佩萱老師頒獎



美商婕斯 M1ND™ 敏動力



美商婕斯環球台灣分公司
公關部經理 薛智方 代表

美商婕斯「M1ND™ 敏動力」的專利成分得到評審團的肯定，其主要含有特殊蠶絲蛋白萃取，再配合 GABA 營養元素，L- 茶胺酸與 L- 酪胺酸等，攝取足夠營養，讓思緒清晰流暢。

  **得獎影片觀賞**

第 XI 屆體面奧斯卡 得獎產品精彩報導 珍藏版

[我就是網紅]、[我有好活力]、[我要抗汙毒]是現代人的三大慾望清單，BODY 雜誌第 11 屆體面奧斯卡回應消費者需求，以此三大類別進行保養保健與民生品評鑑盛會。經過編輯精選、最佳評鑑獎入圍，精英大師百大專業評審團及貴婦、部落客、小織子體驗，層層把關、試用評估後，得獎產品榮耀出爐，此屆總積分達獲獎標準 87 分的產品共有 24 支，依照「使用評估」與「成分評估」所得分數佔比，BODY 雜誌一共選出 [評審團好評獎] 12 支，[成分好優良獎] 12 支，無論在科技研發、配方精進、成分改良、安全與使用觀感上，獲獎產品均有優越的表現。

另外，此屆也加碼頒發 6 支 [貴婦最愛獎]、2 支 [部落客最推獎]、2 支 [口碑人氣獎]，是在體驗過程中，亮眼出色的受歡迎產品。

我們都是消費者，每天也都在進行消費，如何使用到有幫助、有感的產品是大家共同的期望；而在資訊強大的智能時代，如何貼近消費者、讓消費者了解產品的優異點，品牌必須要有「說故事」的本領。體面奧斯卡集結跨界專家、趨勢報導，邀請消費者一起分享，在開心與自信的過程中，重新拿回我們的「消費選擇權」。



評審團好評獎

百大評審大推好評，整體評鑑通過高標，

各項評估與成分評估均獲高度肯定。

我就是網紅

大漢酵素 纖上飲
克蘭詩 Body Fit 紅魔超 S 勻體精華
美商婕斯 NV™ 光漾無瑕噴霧底妝系列
K.C WIN-WIN 富勒烯熬夜霜
奢華寶貝 激黑綻放 世紀之創 持久眼線液筆 升級版

我要抗污毒

統一 AB 纖菌素菌粉
明色 Detclear 煥膚角質凝露

男士愛用

BIOThERM HOMME 碧兒泉男仕活泉酷涼保濕水

我有好活力

品木宣言 漫步在雲端腿部舒緩霜
belf 洋甘菊循環精露
廣吉 藜麥纖穀飲 黑豆芝麻 / 杏仁蓮子 / 紫薯紅豆
船井生醫 時尚按摩機



成分好優良獎

特色成分、精研配方、嚴謹製程，

深獲百位評審注目，脫穎而出。

我就是網紅

美商婕斯 M1ND™ 敏動力
O-life 鷗莉芙美學 雪菊白青春錠
嫵妙 水解膠原胜肽
THE FACE SHOP 菲詩小舖 藥花譚韓本亮采精華液
Berji 黑鑽玫瑰奇肌微精露

我要抗污毒

理膚寶水 多容安極效舒緩修護精華乳
大漢酵素 森梅輕酵飲
薇姿 M89 火山能量微精華
瑞士藥廠 Swiss Pharm 順暢益生菌 高鈣配方

我有好活力

順天本草 生芙蓉生之化和解包
TGFACTOR® 舒敏修護安瓶精華原液

母嬰好用

trilogy 有機全效純玫瑰果油



評審團好評獎

美商婕斯

NV™ 光漾無瑕噴霧底妝系列

無油噴霧底妝，讓你天天都是美肌模式。

快速好用

變美不麻煩，只要輕輕一噴就能快速出門，瞬間完成保養及上妝兩步驟，省時省力，遮瑕補妝也容易，長效保濕的無油配方，質地輕盈，各種膚質、膚色都適用。

保養好用

含獨家抗老成分 APT-200™，獨家研發的先進多肽技術，建立和肌膚溝通的橋樑，肌膚煥彩一新，就像戴著隱形面膜，出門也在保養，每天使用能感覺到肌膚輕柔滑順。

體面評審團

造型達人
林葉亭



緊緻毛孔，透氣輕薄，亮顏效果佳。

肌膚美學專家
凱鈞



輕巧瓶身設計，方便攜帶，妝前妝後都能幫助肌膚保持良好狀態。

人氣兩性作家
女王



噴霧式的底妝很有創意，使用起來也很清爽，方便使用！

醫美女王
黃美月



含有抗老科技的彩妝品是趨勢，質地輕盈好推，上妝也能兼做保養。

輕薄好用

噴霧設計可有效隔絕空氣，避免粉底液變質，確保每一次的使用都是新鮮的品質。噴頭精心設計成旋轉式，可於噴出粉底的瞬間將粉質與保養精華混和均勻，釋放出圓霧狀輕盈細緻感，薄薄一層即有遮瑕力。

不含鄰苯二甲酸酯、對羟基苯甲酸酯、硫酸鹽及滑石粉，肌膚輕鬆無負擔。

我就是網紅



貴婦
評審團



劉芊黎 劉芊黎設計有限公司設計總監

肌膚需要常保好氣色，除了保養品、保健品外，NV™ 光漾無瑕噴霧底妝是蠻驚豔的產品。它上妝快速，打亮膚色，創造層次感，而且輕薄透氣，完全沒有厚重妝感，感覺近乎裸妝的自然效果，很適合忙碌的現代婦女。

部落客評審團

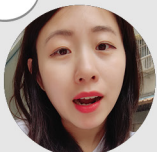


天天的幻想筆記本

NV™ 光漾無瑕噴霧底妝真是太讚了，就像使用保濕噴霧一樣，搖勻後噴灑全臉，用海綿推開，整個膚色超亮、均勻，而且遮瑕效果極好，紅色痘痘變得不明顯，但臉看起來像沒上妝一樣，兩頰與鼻翼也能變身成嬰兒肌，真的太神奇了。



BODY 小纖子



Angela 27 歲 媒體廣告

我的皮膚比較乾，每次上妝過了一段時間，很容易會掉粉和龜裂感，看起來更糟糕。沒想到這組產品這麼好用，原來粉底裡含有保養成分，兼具保濕效果，只要噴一噴、推一推就上好妝，連很不擅長化妝的我，都可以輕鬆打底，擁有好臉色。



Krisy 37 歲 公關經理

每天到了下午，通常需要補個妝，若是晚上要和朋友出去，也會需要再補粉。試用到這組產品後，發現出門帶個噴霧就行了，配合不同的場合還可以調整妝感，而且整天下來也不怎麼需要補妝，不用擔心「掉漆」，隨時都美美的，真好！

編輯報報

全系列含 NV™ 光漾妝前噴霧、NV™ 光漾無瑕粉底噴霧、NV™ 光漾亮妍噴霧，可依需求單瓶或組合使用。

1. 柔霧妝感：妝前噴霧打底

→ 粉底噴霧上妝

→ 粉底噴霧遮瑕

→ 亮妍噴霧打亮

2. 水光妝感：妝前噴霧打底

→ 亮妍噴霧打亮

→ 粉底噴霧上妝

→ 粉底噴霧遮瑕

* 遮瑕的方式，是將噴霧噴在手上，再用手指或粉撲沾取，於欲遮瑕的部位輕點數次。

* 噴霧設計在使用的時候與臉部距離 30cm 能更均勻，練習一下就能抓到訣竅。



快速上手小密技



成分好優良獎

美商婕斯

M1ND™ 敏動力

迎接智能時代，一盎司的菁華，思緒清晰對策。

技術力

運用強大的獨家代理專利新成分 CERA-Q™，完整保留營養活性，在每一個重要時刻思緒清晰。清甜檸檬風味，好入口，幫助營養吸收更完整。

成分力

由東方醫學得到啟發，含珍貴的蠶絲蛋白萃取、L-茶胺酸、L-酪胺酸、麩醯胺酸發酵物 (GABA)，白天給你好活力，夜晚並可幫助入睡。



敏動力獲得 2017SNQ 國家品質標章肯定。



專注力

攜帶方便，一小包就含有一盎司的菁華，隨時提升專注力、優化競爭力，更有生活品質。

體面評審團

醫生武術大師
胡紹安



如濃縮果汁般的口感，喝完精神百倍。

減重天使
鄒瑋倫



用傳統醫學當天然營養品的底蘊材料，是很容易吸收的基本理論。

護心專家
曾棋南



能量包，非常意外地順口，好喝。冰冷的酸味，加上獨特的配方，一入口即讓人神清氣爽。

極地冒險家
林義傑



口感清爽，攜帶方便，快速補充，內含胺基酸成分給你營養活力。

我就是網紅

