

25 歲後肌膚開始走下坡，妳的抗老保養「有時差」嗎？



你以為抗老保養到年長才需要嗎？還是只在晚上擦擦保養品就覺得有完成保養了呢？其實，肌膚修復機制從 25 歲就會開始衰退；髒空氣、抽菸或飲酒也都有可能造成老化，威脅全天候幾乎無處不在，「有時差」的抗老保養，等於保養只做到一半。一起來檢視你的抗老保養習慣是否合格吧！



時差 1. 年輕人不用抗老？抗老保養最晚 25 歲前就要開始！

肌膚之所以會產生皺紋、斑點……，有一個很重要的原因在於「膠原蛋白流失」。膠原蛋白是使肌膚平滑、緊繃的重要功臣，會在體內自然進行新陳代謝，然而 25 歲之後，製造膠原蛋白的纖維母細胞產能將開始逐漸下降，慢慢趕不上耗損的速度。等到某天，從鏡子中發現細紋、斑點爬上臉龐、眼周，才急忙開始進行抗老保養，就太遲了！



時差 2. 抗老只在晚上擦保養品？但肌膚每分鐘都面臨老化威脅！

也許妳意識到及早抗老保養的重要性，買了幾罐號稱具有抗老功效的保養品，但是只在晚上塗擦保養品是不夠的。造成老化的原因多如繁星，從昨夜的睡眠品質、一天的飲食、外在環境如髒空氣和紫外線，甚至內在心理壓力都有可能誘發老化。肌膚可以說分秒面臨老化威脅，只在某個時段保養，就想獲得抗老的效果，顯然是不夠全面的。



零時差保養，現在就開始！

抗老不僅要及早開始更要多管齊下，才能全方位抵擋老化威脅。因應現代人繁忙的生活節奏，市面上也有不少保養品，幫助我們更輕鬆全方位抗老！婕斯早間活力沖飲+夜安優眠沖飲營養補給品，由全球知名抗老專家、曾獲 2014 年諾貝爾醫學獎提名的文森特·吉恩帕帕博士擔任顧問，經多年臨床實驗開發。早間活力沖飲可幫助提振精神，提供您充沛的活力；夜安優眠沖飲能幫助放鬆，優化睡眠品質。針對日／夜不同需求零時差抗老保養，現在就開始！

REDEFINING YOUTH

重新定義年輕

www.jeunesseglobal.com

www.facebook.com/taiwanjeunesse