



大考驗 | 頭髮彈力 DIY 目視法

用拇指和食指拿住一根頭髮，慢慢的拉開，若頭髮彈開不斷，還會慢慢縮回，顯示彈性很大；若是一拉就斷，表示彈性不良。

真心話 |

從生活習慣看你是不是彈力美人



勾勾看，如果一個都沒有，恭喜你，你是彈力女超人；如果超過 3 個，就要改善生活習慣囉！

- 摸起來感覺髮絲越來越細
- 自然髮色越來越淡
- 頭皮屑超多
- 洗完頭隔天就覺得頭皮與頭髮油油的
- 髮量分佈不平均
- 每日掉髮量不超過 50 根
- 常換髮型、每次染燙髮的時間沒有隔三個月以上
- 吹頭髮總是用大熱風、而且靠頭皮很近
- 洗頭時，總是用手指抓頭皮
- 愛吃油炸與重口味食物、重鹹重辣
- 常吃宵夜
- 遇到甜食總是抗拒不了
- 頭皮不時有刺刺麻麻的搔癢感
- 外出不做防曬、常讓頭髮直接暴露在太陽下

I can |

彈力美人跟我這樣做

1. 清洗時輕柔對待頭皮

雙手指腹均勻塗抹清潔髮品於頭皮，用畫圓的方式一邊按摩頭皮一邊清洗，髮品一定要沖洗乾淨。不可以用指甲摳抓頭皮喔！

2. 就是要防曬

禿子跟著月亮走，太陽下最怕變禿子，若室外溫度 30 度以上，沒有做好任何防護，大約半小時就可能造成頭皮曬傷，進而可能導致髮絲乾枯、掉髮。

3. 每天按摩頭皮

從太陽穴沿著髮際線，直到頭頂、後腦勺，用雙手指腹畫圈輕輕按摩。按摩頭皮能刺激毛細血管擴張變粗，血液迴圈旺盛，供給大腦組織更多的養分和氧氣。

4. 選擇適合自己的髮品

營養豐富再結合高科技的髮品，可幫助頭皮與頭髮充足吸收到養分。

RVL 健髮修護系列

RVL 健髮洗髮露、RVL 健髮精華液、RVL 健髮護髮素富含草本植萃：黑小茴香種子油、亞麻籽油、印度醋栗、SHIKAKAI SHIKAKAI、TULSI (聖羅勒)、咖喱葉、胡蘆巴、荷荷巴油、洛神花，並結合獨家HPT-6革命性多胜肽科技，強化髮根、強健及彈力髮絲，使髮絲柔軟有彈性。

