

## 【HOLD住「超電力」亮眼明眸~擊退顯老三元素！】

以前美容知識還不足的時候，大家都會覺得臉上有皺紋就是顯老，所以拼命的把臉部保養品擦上臉，希望能改善臉部皺紋的部分，反而忽略了眼周旁的肌膚，都只有擦保養品時輕輕帶過。但其實眼睛為人的靈魂之窗，若是眼周圍過於黯沉，會讓人看起來沒精神，不但顯老更是憔悴。就算皮膚保養得再好，只要眼周沒顧好，還是會讓人瞬間老十歲。



到底該如何讓眼周還是保持明亮呢？小編特別整理出顯老的三大元素，一起對症下藥，維持年輕的明眸光彩吧！

### 細紋

3C 產品的盛行，現代年輕人每天看手機、電腦的時間拉長許多，也因此造成生活不規律，再加上年紀的滋長，皮膚的代謝能力變差，眼部的肌膚在疲勞下會容易乾澀，細紋就是在這時逐漸產生。若想要改善眼部細紋出現，首要就是要補水，加強眼周保濕。而在保養過程中，建議搭配按壓式的保養，可以使用兩手中指在眼睛下方(眼袋)，從下往上(眼尾)按壓，增加眼膠的吸收，也能促進眼周的血液循環，**切忌來回塗抹拉扯肌膚，這樣會加劇細紋生成喔！**

### 黯沉

黑眼圈絕對是人人困擾的皮膚問題，除了熬夜睡眠不足、鼻子過敏之外，過於疲勞也會造成血液循環不順，引靜脈血流鬱塞，因顏色較暗，而形成眼周黯

沉，黯沉容易給人憔悴、沒精神的感覺，若想要改善問題，首要條件還是要保持充足的睡眠，保養方面可選擇亮白或者促進眼周循環的成分，能夠改善眼周黯沉的肌膚，眼睛會顯得更加明亮有神，再搭配按摩增進血液循環，才不會讓黑色素沉澱。

## 眼袋

眼袋主要分為原發性以及繼發性，原發性主要是家族遺傳，至於繼發性，多於中、老年人。除了這兩樣之外，現在人用手機的習慣也會造成眼袋的逐漸形成，因長期盯著螢幕而造成眼眶周圍脂肪肌肉鬆弛，加上血液循環，會加速眼袋的產生。眼袋形成不像前兩個可以靠後天保養逐漸恢復，有可能還需要靠醫美才有辦法改善，因此提前預防十分重要。建議在使用電子產品時，每隔半小時就要休息一小段時間，可以站起來走走，凝視遠方，睡前也可用熱毛巾敷眼睛，舒緩疲勞，假日時往山上去多看看綠色植物，當然如同前兩項，使用不黏膩、清爽好吸收、成分天然的保養品與按摩搭配來促進血液循環。提早預防，才能避免眼袋生成造成不美觀。

除此之外，選擇優質的眼部保養品也是擊退顯老三元素的重要關鍵喔! 婕斯「luminesce™賦活肌因晶萃眼膠」入圍 BODY 雜誌美眼抗老賞前十大優質產品，並榮獲評審好評獎，推薦您每日進行眼部周圍的精緻保養，因其專業保養成分，能長效保濕、亮白並增進眼周肌膚彈力，容易吸收清爽無負擔，是許多使用愛好者所一致推薦的，您一定要親身體驗。

**Try it!**



北市衛粧廣字第 105070810 號

>>><https://www.jeunesseglobal.com/zh-TW/luminesce/6026>



貼心小提醒：

只要您把握擊退顯老三元素，並針對這些問題對症下藥，搭配良好生活習慣，與充足的睡眠，並使用「luminesce™賦活肌因晶萃眼膠」，時時做好保養，相信您一定能維持年輕的外觀，也能讓自己容光煥發充滿自信與活力唷。

成功和致富在婕斯已是必然

選擇婕斯，成就未來

[www.jeunesseglobal.com](http://www.jeunesseglobal.com)

[www.facebook.com/taiwanjeunesse](https://www.facebook.com/taiwanjeunesse)