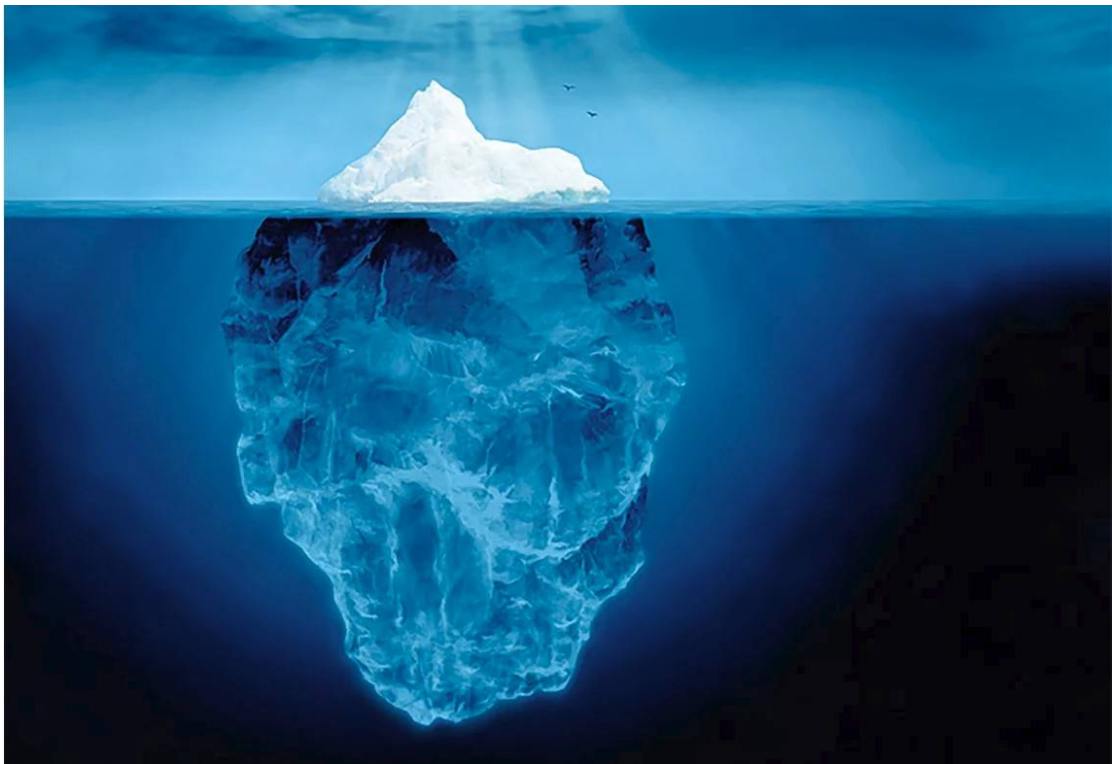


善用潛意識，夢想手到擒來

有經驗的船長往往會這麼告誡新手「當你看見冰山，它絕對不是你想像的那樣而已，請提前做好準備轉道」。科學家提出了一個冰山近似於人類意識的理論，浮出水面的冰山往往只有整座冰體的 1/7，水面下的卻足足佔有 6/7 的份量。同理運用於人類意識，看不見的潛意識亦是看得見的表意識的三萬倍，其實都表達出一個訊息，看不見的冰山殺傷力遠高於看見的，而潛意識亦遠遠超出表意識的能量與發展力，因此潛意識的磨練與效能的發揮是人類很迫切的事。



不斷告訴自己「我可以」的吸引力法則

許多研究顯示，在人們非常希望達到一個目標時，除了起身實踐，在心態上的調整也甚為重要！自我信心的養成與勢在必行的心境對於一件事情的成功與否有決定性的影響，即是「吸引力法則」。當你相信自己可行，你的心會引導著你去實現，因此在行動之前，請堅信自己可以做到，當世界接收到你的渴求，所有能量都會來幫助你。

新能量的補充是潛意識的營養成分

人的意識有兩種，一為表意識、二為潛意識。兩意識互相牽連也互相影響、密不可分，因此表意識的養成與鍛鍊會間接影響潛意識的能力與發生，希望自身潛意識更為強大，其中不間斷的新資訊提供是很重要的養成方式，透過學習新的知識，攝取更多豐富的專業能力，能讓你在不知不覺中就將其能力運用且發揮到極致！我們常說：「或許你現在不記得，但潛意識會讓你不自覺跟著走」，新的能力不是立即性吸收的，而是在潛移默化間擁有的。

隨時準備好接收稍縱即逝的痕跡

許多商界及出版界的重要人士過往都會隨身攜帶紙筆，而當今則是以行動裝置，如手機等取代紙筆，有利於記下不預期得到的資訊，或是無意間想起的靈感，隨時記錄當下飛來一筆的想法，這些都可能是來自於潛意識的資訊。因為記憶都相當短暫，當下次再度憶起可能已經錯過使用它的重要時機，想要準確又及時的抓取潛意識的當下，你需要隨時準備接招。



你或許不知道，但你所做的每一件事都是助長潛意識的能力，更可能引領著它的方向，除了盡其所能充分運用潛意識的開發外，隨時給予正確的資訊，並保持增廣見聞的習慣，善待自身現有的能力，也是激發潛意識爆發的方式，讓潛意識水幫魚、魚幫水，為你衝出人生的富足力！