

【五月感恩月，帶著媽媽去旅行吧！】

一年一度的母親節即將來到囉！是否在煩惱不知道該如何慶祝？不知道要送什麼給媽媽最好呢？總是買蛋糕、送化妝品嗎？2017年小編幫您安排好了母親節一日遊，讓我們一七(一起)到宜蘭走走吧！

第一站

向左走、向右走之宜蘭火車站幾米廣場

幾米主題廣場位於宜蘭火車站的南側，除了保留原有的歷史建築與老樹綠蔭，並將原本廢棄的空間規劃成全台第一座幾米主題廣場。廣場以「記憶片刻風景」為主題，現場的裝置藝術全取自知名繪本作家「幾米」的作品，繪本「向左走·向右走」中的男、女主角往各自方向走去的場景，在廣場上原貌重現；繪本「星空」裡的小男孩與小女孩一起等公車上下學場景，也出現在廣場路旁。



(圖片來源/蘭陽資訊網)

第二站

爬山、健走、森呼吸之五峰旗瀑布

是礁溪境內最著名的風景點，由於瀑布後方有五座山峰並列，像極了三角形的旌旗，故名為「五峰旗」。此處共有三層瀑布，在青山翠谷中淙淙的飛瀑，令人心曠神怡。最底的第三層瀑布下方有個小水潭可以戲水，若順著步道往上走約 15 分鐘可抵達第二層瀑布，瀑布旁設有「五峰亭」能將瀑布美景盡收眼底，若要到第三層瀑布則需再走 30~40 分鐘左右，而登山步道途中有一條岔路可以到達聖母亭及聖母山莊朝聖。



(圖片來源/礁溪觀光旅遊網)

中餐

特色海鮮吃飽飽之滿意樓海鮮館

位在礁溪市區，為礁溪知名的平價海鮮餐廳，每天來此用餐的饕客絡繹不絕，食材新鮮、用料實在，更是當地人時常光顧打牙祭的好所在。餐點除了熱炒、海鮮類，也有宜蘭的名產卜肉、糕渣等，讓你在此也能吃到宜蘭的特色美味。

第三站

午後悠閒時光之頭城休閒農場

創設於民國 68 年，在尊重自然、生態環境之前提下，利用農業生產、自然生態及農村文化等資源，提供國內外遊客休閒遊憩及對農村之親身體驗。有插秧區、晒穀場，還可體驗風穀機、打穀機、石磨等；還有動物區、果園區等，讓你的旅程更加豐富。

結束了一整天的戶外家庭時光，晚上就是重頭戲嚕~

母親節大餐

品佳餚、享美食之寒舍樂廚

寒舍樂廚針對母親節推出「馨饗芬芳」溫情饗宴活動。在 5 月 13 日(六)至 5 月 14 日(日)午、晚餐時段，主廚推薦現切檯區的廣式片皮鴨、鹽烤全鮭魚以及爐烤牛肉；熱食區酥炸鮮甜的炸蝦天婦羅；甜點區香濃綿密的抹茶南瓜布丁及繽紛馬卡龍，全都是充滿溫暖的滋味。



(圖片來源/寒舍樂廚 RAKU KITCHEN FB 粉絲頁)

推薦好禮

親親媽咪、貼心送好禮之讓媽咪成為健康美魔女

許多母親長期為生活操勞導致面有菜色，甚至外在比實際年齡還要老，除了日常保養外，甚至還有媽媽們花大把的鈔票去醫美...其實有更好的保養方式，此時您可以選擇富含花青素的食物或產品，由「內」開始保養絕對是最有效最好的，花青素在歐洲被譽為「最佳的內在皮膚保養品」，養顏美容、由內而外賦予你好氣色，讓肌膚更水潤。

除此之外也能選擇有養身聖品之稱的「白藜蘆醇」相關產品。由婕斯所推出的「Reserve™沛泉菁華」，小小一包濃縮了各式水果天然萃取的花青素及營養素，

以及葡萄中富含的白藜蘆醇，所有精華都在這一包，而且非常方便隨身攜帶！不用擔心帶著瓶瓶罐罐的保健飲品媽媽會嫌重或是佔包包空間了，**要送就要送最好的，讓她的氣色從媽媽變姐姐呦~**



RESERVE™沛泉菁華

>>><https://www.jeunesseglobal.com/zh-TW/reserve>

REDEFINING YOUTH

我們重新定義年輕

www.jeunesseglobal.com

www.facebook.com/taiwanjeunesse