



牛蒡養「身」新發現！平民美食躍身美容聖品！

牛蒡不僅曾獲日本健康雜誌公佈為最適合營養補給蔬果，也是世界健康蔬果前 10 名，這是因為牛蒡除可提供營養成份外，也含許多特殊生理活性成份如：牛蒡酸、綠原酸、咖啡酸、異綠原酸等多酚類以及不飽和脂肪酸等成份。

你知道嗎？其實肌膚有許多問題都是因為長期「慢性發炎」所產生的，看似沒有任何徵兆卻會不斷地刺激黑色素的生成，並且不斷地侵害到肌膚的真皮層，讓肌膚變得又老又鬆弛，斑斑點點不停地擴散，這也是為什麼你會發現秋冬皮膚特別容易敏感不舒服，這是因為除了天氣乾冷外，空氣中的細懸浮微粒 PM2.5 也日漸加劇所造成的！

而牛蒡含有豐富的植化素，具有抗氧化抗發炎的作用，當肌膚停止發炎反應，就能夠啟動自我修復機制，恢復自然的健康活力，而且牛蒡還有消水的作用，配合全身的淋巴按摩，即使是秋冬季節，你也可以輕鬆擺脫水腫肥胖！

賦活肌因美體霜，含有西伯利亞牛蒡根萃取，能及時為肌膚注入養份，輕爽的質地，不僅是身體可以使用，連臉部肌膚也可以使用，是想要打造完美綺肌的你不能錯過的體驗喔！